

"DOOR! past binnen de huidige maatschappelijke ontwikkeling om zoveel mogelijk mensen zelfstandig te laten wonen met ondersteuning op maat."

Alex Henkelman,
directeur Autismepunt



"Het waardevolle van DOOR! is dat bijzondere doelgroepen perspectief krijgen. We begeleiden kwetsbare mensen die uiteindelijk zelf weer de regie over hun leven krijgen."

Inge van Herk, woningcorporatie
Aert Swaens, relatiebeheerder



"Mensen krijgen weer een kans om volwaardig lid van de samenleving te zijn. Het uitgangspunt van Leger des Heils is dat iedereen een kans verdient, dat is terug te vinden in DOOR!"

Chris Kuijper, Leger des Heils,
afdelingshoofd Begeleid wonen



'In mijn eigen huis kan ik me terugtrekken en kom ik weer tot rust'



ik me veilig, hier ben ik de baas. Ik kijk tv wanneer ik wil, ik kies zelf wanneer ik zin heb in gezelschap. Aan de buitenwereld wil je vaak niet laten merken dat er wat aan de hand is. Dus ik houd me groot, ook als ik geen energie meer heb. Maar nu ik me kan terugtrekken in mijn eigen huis herstel ik sneller, kom ik sneller weer in balans. Ja, ik heb echt mazzel gehad. Mijn studie in Den Bosch gaat goed, ik zit op vijf minuten van het station. Ik heb verplicht woonbegeleiding, maar ik heb niet veel moeite met koken en schoonmaken. Bij mij gaat het er meer om te zorgen dat ik niet 'overloop'. Ik vind DOOR! een heel goed initiatief. Ik hoop dat veel mensen er gebruik van mogen maken en dat er geen misbruik van gemaakt wordt."

De naam Guusje is gefingeerd.

Autismepunt

"Mensen met autisme zijn bijzondere, talentvolle, maar ook kwetsbare mensen. Ze nemen informatie heel feitelijk en gedetailleerd op, dat is een talent, maar daardoor zit hun hoofd eerder 'vol' en ervaren ze minder overzicht," zegt Alex Henkelman, directeur van Autismepunt (www.Autismepunt.nl). "Het kost mensen met autisme veel energie om zich 'in de wereld' te begeven. Om dit te kunnen opbrengen hebben ze een woonplek nodig waar ze zich kunnen terugtrekken en bijtanken. Autismepunt is samen met drie andere kleine zorgaanbieders vertegenwoordigd in DOOR! Autismepunt is er blij mee, dat DOOR! niet alleen toegankelijk is voor grote instellingen, maar ook voor kleine zorgaanbieders. De vraag naar zelfstandig wonen met (intensieve) woonbegeleiding voor mensen met autisme, is vele malen groter dan het aanbod. Onderzoek van de Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA) toont dat aan. Het is een duidelijk signaal voor zorginstellingen en woningcorporaties. DOOR! sluit hier goed op aan."

Anderhalf jaar geleden zat ze nog op de crisisafdeling van de GGzE (Geestelijke Gezondheidszorg Eindhoven). Nu doet ze het tweede jaar HBO-rechten in Den Bosch en heeft via DOOR! een eigen huurhuis gekregen. "Hier heb ik rust en kan ik weer in balans komen."

Het ging mis met Guusje (21) toen ze begon met een rechtenstudie aan de Universiteit van Maastricht. Ze woonde met anderen in een studentenhuis en dat trok ze niet. Helemaal overspannen en niet wetende wat er met haar aan de hand was, belandde ze op de crisisafdeling van de GGzE. Daar werd na weken observatie de diagnose autisme gesteld. "Ik krijg meer indrukken binnen dan de gemiddelde mens. Ik hoor eigenlijk alles. Het is zoiets als op een feestje met iemand praten, maar jij kunt je focussen op dat gesprek en het geroezemoes negeren. Ik kan dat niet. Ik blijf ook al die andere gesprekken horen. Dat maakt dat ik snel

oververmoeid ben. En ook in dat studentenhuis was ik weer altijd onder de mensen. Ik werd er letterlijk gek van."

Betutteling

Na een opname die een half jaar duurde, woonde ze met andere jong volwassenen met autisme in een beschermde groepswoning. Maar ze raakte van de regen in de drup. "Behalve dat ik weer constant onder de mensen was, werd ik daar de hele dag ook nog eens geconfronteerd met mijn autisme. Je hoort wanneer je moet opstaan, wanneer je moet koken, moet afwassen, moet schoon-

maken enzovoorts. Ik wil best dingen doen, maar door die dagelijkse betutteling gooide ik mijn kont tegen de krib."

'Ik had echt een eigen, afgebakende plek nodig om een nieuwe start te maken'

Veilig

Die eigen plek kreeg Guusje een paar maanden geleden. "Ik heb nog geen eettafel en nog niet alles is klaar", verontschuldigt ze zich, "maar hier voel

"Bij DOOR! staat de behoefte van de mens voorop en niet de procedures en regels van de instellingen. Daar ben ik erg van onder de indruk. We zetten niet in op kortetermijnoplossingen, maar op structurele veranderingen in het leven van de klant."

Claire Benn, DommelRegio onderdeel van
Lumensgroep, senior maatschappelijk werker



"Vertrouwen in elkaar. Dat is voor ons de basis van DOOR!. DOOR! heeft vertrouwen in de eigen kracht van onze cliënten en in de ondersteuning die wij als organisatie bieden mochten er toch situaties ontstaan waarbij hulp nodig is."

Janne Baudoin, Neos locatie
Blijf van m'n Lijf, senior zorgbegeleider
en trainer Krachtwerk



"De samenwerking tussen zeventien woningcorporaties en opvanginstellingen maakt DOOR! bijzonder. Er is bijna geen uitval als de cliënten hun huurhuis op eigen naam krijgen. Die geringe uitval komt doordat we goed kijken wie we inbrengen en helder communiceren."

Raymond Spoelder, Lunet zorg,
zorgbemiddelaar

